

EJERCICIOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ficha 20

1. Ejercicio de atención: rodee con un círculo todas las letras E y de otro color las letras F

J	A	O	S	L	C	F	E	D	T	P
T	D	J	A	E	F	O	P	S	L	C
E	T	P	S	J	C	A	L	F	O	D
P	E	F	O	L	J	D	T	C	S	A
O	J	A	C	E	S	L	F	P	D	T
D	P	L	J	A	E	T	S	O	C	F
P	T	D	E	J	C	L	F	A	O	S
C	F	S	P	O	L	E	A	J	D	T
D	O	F	L	A	C	J	S	P	T	E
A	E	C	T	D	J	L	O	F	S	P
T	D	P	F	L	S	E	C	A	J	O

¿Cuántas hay de cada una? E \_\_\_\_\_ F \_\_\_\_\_

2. Ejercicio de lenguaje: ordene las palabras para formar frases con sentido

MOMENTOS. EN NO MIDE VIDA LA MINUTOS, SE EN SE MIDE

\_\_\_\_\_

KILÓMETROS CON PASO UN DE CAMINO SOLO. MIL COMIENZA UN

\_\_\_\_\_

HACERLO TAMBIÉN SI, YO ALGUIEN PUEDO. PUDO

\_\_\_\_\_

HACE TE NO A LO ADAPTES NO TE FELIZ. QUE

\_\_\_\_\_

HACES LO HOY QUE MAÑANAS. PUEDE TODOS MEJORAR TUS

\_\_\_\_\_

3. Ejercicio: adivinanza. "Comienza en el mar, termina en el río. Ese es mi nombre, pues vaya un lío"

\_\_\_\_\_

4. Ejercicio de memoria: anote 5 fechas señaladas para usted

DIA	MES	ACONTECIMIENTO

5. Ejercicio de cálculo: averigüe el valor asignado a cada letra y sume el total

$$B + D + F + H = \underline{\quad}$$

$$B + B + B + B = 60$$

$$D + D + D + D = 52$$

$$F + F + F + F = 36$$

$$H + H + H + H = 72$$

6. Ejercicio: palabras encadenadas. Colocar las palabras en las casillas sabiendo que cada palabra empieza por la última sílaba de la anterior.

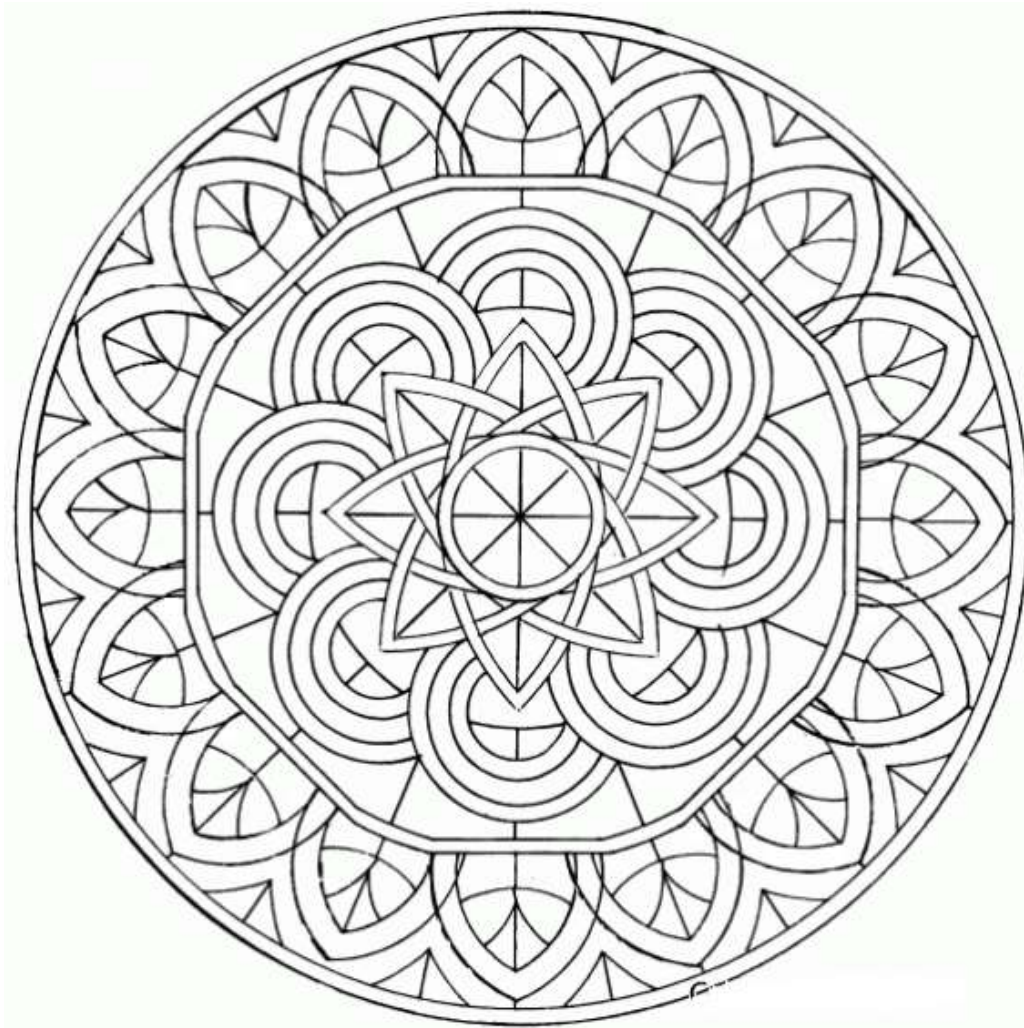
Sobrino, breve, bondadoso, cohete, vela, lavar, lobo, tabaco, jabón,  
**hilo**, oveja, noviembre, tebeo, bota.

Hilo						

7. Ejercicio de percepción visual: encuentre 5 diferencias entre ambos dibujos



8. Ejercicio: colorea este mandala



9. Ejercicio de cálculo: resuelva estas multiplicaciones

$$\begin{array}{r} 654241 \\ \times \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 978541 \\ \times \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 945652 \\ \times \quad 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 741014 \\ \times \quad 6 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 123050 \\ \times \quad 9 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 412745 \\ \times \quad 5 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 478562 \\ \times \quad 4 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 988474 \\ \times \quad 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 574874 \\ \times \quad 3 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 234566 \\ \times \quad 7 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 350845 \\ \times \quad 8 \\ \hline \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 741001 \\ \times \quad 4 \\ \hline \end{array}$$

10. Ejercicio de memoria: lea atentamente el texto siguiente y después escríbalo a la vuelta de la hoja sin mirar

**LA GALLINA**

Un día una gallina y sus pollitos paseaban en el campo. Ellos jugaban y buscaban gusanos en la tierra.

De pronto, pasaron por ahí unos cuervos hambrientos y al ver a los pollitos quisieron comérselos.

La gallina se dio cuenta y corrió a defenderlos cacareando muy fuerte y moviendo mucho las alas. Al verla, los cuervos se asustaron, no pudieron comerse a los pollitos y se fueron volando a buscar alimento a otra parte.